ಬೆಂಗಳೂರು ಡಿಸ್ಟ್ರಿಕ್ಟು.

ಇಸ್ತಿಹಾರ್‌ನಾಮೆ.

ಇದರಿಂದ ಸಮಸ್ತ ಜನಗಳಿಗೂ ತಿಳಿಯಪಡಿಸುವದೇನಂದರೆ—ಸನ್ 1885ನೇ ಇಸವಿ ನವಂಬರ್ ತಾರೀಖು 3ರಲ್ಲು ಡಿಸ್ಟ್ರಿಕ್ಟು ಮ ಜಕೂರ್ ಚನ್ನಪಟ್ಣದ ಫಿರಕಾ ಮೋಗೇನಹಳ್ಳಿ, ಗ್ರಾಮದ ಮಣ್ಣುಗುಡ್ಡೆಯಲ್ಲಿ ಚಿನ್ನದ 5 ಅರ್ಧವರಹಾ ಮತ್ತು ಚಿನ್ನದ 319 ಹಣಗಳು ಇವೆರಡೂ ಸೇರಿ ಸುಮಾರು 100—5—4 ರೂಪಾಯಿ ಅಂದಾಜು ಬಾಳುವ ಮೇಲ್ಕಂಡ ನಿಕ್ಷೇಪವು ದೊರಕಿರುತ್ತೆ, ಇದರಮೇಲೆ ಹಕ್ಕು ಬಾಧ್ಯತೆ ಇರತಕ್ಕವರು ಈ ಇಸ್ತಿಹಾರ್ ತಾರೀಖು ಲಾಗಾಯತು 6 ತಿಂಗಳ ವಳಗಾಗಿ ಬೆಂಗಳೂರಲ್ಲಿರುವ ನಮ್ಮ ಆಫೀಸ್ ರೂಬರೂ ಖು ದ್ದಾಗಲಿ ಅಥವಾ ಏಜಂಟರ ಮೂಲಕವಾಗಲಿ ಹಾಜರಾಗಿ ತಮ್ಮ ಹಕ್ಕುದಾರಿಯನ್ನ ಸ್ಥಿರಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳತಕ್ಕದ್ದಾಗಿರುತ್ತೆ.

ಬತಾರೀಖು 12ನೇ ನವಂಬರ್ 1885ನೇ ಇಸವಿ ದರಜಾಗಾ ಬೆಂಗಳೂರು.

ಎ. ಹೆಚ್. ಮೆಕ್ಕಿಂಟಯರ್,
ಡೆಪ್ಯುಟಿ ಕಮ್ಮಿಷನರ್.

ತಾರೀಖು 13ನೇ ನವಂಬರ್ 1885.

ಇದರಿಂದ ತಿಳಿಸುವದೇನಂದರೆ, ಬೆಂಗಳೂರು ಸೆಂಟ್ರಲ್ ಜೈಲ್‌ನಲ್ಲಿಯೂ ಡಿಸ್ಟ್ರಿಕ್ಟು ಲಾಕಪ್ಪಿನಲ್ಲಿಯೂ ಖೈದ್ ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟಿರುವ ಖೈದಿಗಳ ವ್ಯಯಯೋಗದ ಬಗ್ಯೆ ಸನ್ 1886ನೇ ಇಸವಿ ಜನವರೀ ಗುರ್‍ರೇ ತಾರೀಖು ಮೊದಲು 1886ನೇ ಡಿಸಂಬರ್ 31ನೇ ತಾರೀಖುವ ರಿಗೆ ಎರಡು ದಿನಗಳೂ ಸೇರಿ ಬೇಕಾದ ಆಹಾರ ವಗೈರೇ ದರೋಬಸ್ತು ಜಿನಸುಗಳನ್ನೂ ಕಂಟ್ರಾಕ್ಟು ಮೂಲಕ ಸರಬರಾಯಿ ಮಾಡುವ ಬಗ್ಯೆ ಬರುವ ಬಂದ್ ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟ ದರಖಾಸ್ತುಗಳನ್ನು ಸೆಂಟ್ರಲ್ ಜೈಲ್ ಸೂಪರ್ಇಂಟೆಂಡೆಂಟರವರು, ಸನ್ 1885ನೇ ಇಸವಿ ಡಿಸಂಬರ್ 10ನೇ ತಾರೀಖುವರಿಗೆ ತೆಗದುಕೊಳ್ಳುವರು.

2. ಸದರೀ ತಾರೀಖು ತರುವಾಯ ಯಾವ ದರಖಾಸ್ತುಗಳೂ ತೆಗದುಕೊಳ್ಳಲ್ಪಡುವದಿಲ್ಲವು.

3. "ಸೆಂಟ್ರಲ್ ಜೈಲ್ ಮತ್ತು ಡಿಸ್ಟ್ರಿಕ್ಟು ಲಾಕಪ್ಪಿಗೆ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳ ಸರಬರಾಯಿ ಬಗ್ಯೆ ದರಖಾಸ್ತುಗಳು" ಯೆಂಬದಾಗಿ ದರಖಾಸ್ತುಗಳ ಮೇಲೆ ಬರೆದು ಕಳುಹಿಸತಕ್ಕದ್ದು.

4. 500 ರೂಪಾಯಿಗಳು ನಗದಾಗಿ ಅಥವಾ ಕರ್ರೆನ್ಸೀ ನೋಟುಗಳ ಮೂಲಕ ಡಿಪಾಜಿಟನೀ ಕಳುಹಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಹೊರ್ತು ಯಾವ ದರಖಾಸ್ತುಗಳೂ ತೆಗದುಕೊಳ್ಳಲ್ಪಡಲಾರವು.

5. ದರಖಾಸ್ತುಗಳು ಸೆಂಟ್ರಲ್ ಜೈಲ್ ಆಫೀಸಿನಲ್ಲಿ, ಹಾಜರಾಗಲಿಕ್ಕೆ ಇಷ್ಟವುಳ್ಳ ದರಖಾಸ್ತುದಾರರ ರೂಬರೂ, ಮೇಲ್ಕಂಡ ತಾರೀಖಿನೊಳಗೆ ಸೆಂಟ್ರಲ್ ಜೈಲ್ ಸೂಪರ್ಇಂಟೆಂಡೆಂಟರವರಿಂದ ಖುಲ್ಲಾ ಮಾಡಲ್ಪಡುವವು.

6. ದರೋಬಸ್ತು ದರಖಾಸ್ತುಗಳಲ್ಲಿಯೂ, ಈ ಕೆಳಗೆ ನಮೂದಿಸುವ ತರಗತಿಯ ಪ್ರತಿ ಖೈದಿಗೂ ದಿನ ಒಂದಕ್ಕೆ ಆಗತಕ್ಕ ದರವು ನಮೂದಿಸಲ್ಪಡತಕ್ಕದ್ದು.

1 ನೇಟಿವ್. ಕೂಲಿಯವರಾದ ಖೈದಿಗಳು A ಕ್ಲಾಸ್

2 ಡಿಟ್ಟೋ ಡಿಟ್ಟೋ B „

3 ಡಿಟ್ಟೋ ಡಿಟ್ಟೋ ಅಲ್ಪವಾಯಿದೆಯವರು C ಕ್ಲಾಸ

4 ನೇಟಿವ್ ಕೂಲೀ ಮಾಡದ ಗಂಡಸರು, ಹೆಂಗಸರು, ವಿಚಾರಣೆಯಲ್ಲಿ ಇರತಕ್ಕವರು, D ಕ್ಲಾಸ್

5 ಹುಡುಗರಾದ ಖೈದೀರು „

6 ಯೂರೋಪಿಯನ್ನರುಗಳು ವ ಈಸ್ಟ್ ಇಂಡಿಯನ್ನರುಗಳು

. ಸ್ 1886ನೇ ಇಸವಿಯಲ್ಲಿ ರೋಜೀನಾ ಸುಮಾರು 750 ಮಂದಿ ಕೈದೀರು ಇರಬಹುದಾಗಿ ಅಂದಾಜು ಇದೆ.

7. ದರಖಾಸ್ತು ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟ ದರಗಳು ಇದಕ್ಕೆ ಲಗತ್ತಾದ ಆಹಾರ ಜಿನಸೀಗಳ ಸ್ಕೇಲ್ ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ನಮೂದಿರುವ ಪದಾರ್ಥಗಳು ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ಆಸ್ಪತ್ರಿ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳು, ಕಾಹಿಲೇ ಮನುಷ್ಯರಿಗೆ ವಿಶೇಷ ಪದಾರ್ಥಗಳು, ನಷ್ಟವಾಗತಕ್ಕ ಪದಾರ್ಥಗಳು, ಹೊರ ಕಾಮಗಾರಿ ಕೈದಿಗಳಿಗೆ ಜಾಸ್ತಿ ಭತ್ತಾ, ದೀಪದಯಂಣೆ, ಕೆರೋಸಿರ್ಯ ಯಂಣೆ, ಲಾಂದ್ರಗಳು, ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ರಿಪೇರಿ ಮಾಡಿಸುವಣ, ಅಡಿಗೆ ಮಾಡುವ ಬಗ್ಯೆ ತಾಂಬ್ರ ಪಾತ್ರೆ, ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ರಿಪೇರಿ ವ ಕಲಾಯಿ, ಮಡಿಕೆಗಳು, ಲೋಟಾಗಳು, ಹರಿವಾಣಗಳು, ಸ್ನಾನಮಾ ಡುವ ಬಗ್ಯೆ ಸೀಗೆಕಾಯಿ, ಪರಕೆಗಳು, ಗೂಡೆ ಚಾಪೆ ಮಾಡಲಿಕ್ಕೆ ಬಿದರು, ಹಗ್ಗ ಮಾಡುವದಕ್ಕೆ ಜುಂಗು, ಕೈದೀರ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಬೇಕಾದ ಅಕ್ಕಿ, ಹಾಲು, ರೊಟ್ಟಿ, ಸಕ್ಕರೆ ವಗೈರೆ ಪದಾರ್ಥಗಳು, ಶುದ್ಧಿ ಮಾಡುವಬಗ್ಯೆ ಸುಂಣಾ, ಹೊಗೆ ಹಾಕುವದಕ್ಕೆ ಗಂಧಕ, ಜವಳುಮಣ್ಣು, ಮತ್ತು ಬಟ್ಟೆಯಾಯಿ ಕೈದಿಗಳ ಉಪಯೋಗದ ಬಗ್ಯೆ ಕ್ರಮವಾಗಿ ಕೊಡಬೇಕಾದ ತಮಾಂ ಚಿಲ್ಲರೇ ಪದಾರ್ಥಗಳೂ ಸಹ ಅಡಗಿರತಕ್ಕದ್ದು. ಕಂಟ್ರಾಕ್ಟದಾರನು ಕೈದಿಗಳಿಂದ ಬೀಸಲ್ಪಡುವ ಬಗ್ಯೆ ರಾಗಿಯನ್ನು ಸರಬರಾಯಿ ಮಾಡಿ ಬೀಸಿದ ಹಿಟ್ಟನ್ನು ಕೈದಿಗಳಿಗೆ ಕೊಡತಕ್ಕದ್ದು.

8. ಸೂಪರ್ರಿಟೆಂಡೆಂಟರವರು ಯಾವ ದರಖಾಸ್ತನ್ನಾಗಲಿ ತಿರಸ್ಕರಿಸುವ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವನ್ನು ತಮ್ಮಲ್ಲಿ ಉಳಿಸಿಕೊಂಡಿರುತ್ತಾರೆ ಹೀಗೆ ತಿರಸ್ಕರಿಸಲಿಕ್ಕೆ ಯಾವ ನಿಮಿತ್ತವನ್ನೂ ಅವರು ತಿಳಿಸಬೇಕಾದ್ದಿಲ್ಲವು.

9. ಮಂಜೂರಾದ ದರಖಾಸ್ತುದಾರನ ಡಿಪಾಜಿಟ ಮೊಬಲಗು ನಿಲ್ಲಿಸಿಕೊಳ್ಳಲ್ಪಟ್ಟು, ಆತನು ಕಂಟ್ರಾಕ್ಟ ಮುಚ್ಚಳಿಕೆ ಬರದು ಕೊಡಲಿಕ್ಕಾಗಲಿ, ನಗದಾದರೂ ಗವರ್ನಮೆಂಟ ಪತ್ರಗಳ ಮೂಲಕವಾದರೂ 1,500 ರೂಪಾಯಿಗಳ ಮೊಬಲಗಿಗೆ ಜಾಮೀನನ್ನು ತನ್ನ ದರಖಾಸ್ತು ಮಂಜೂರಾದ ಸಂಗತಿ ತನಗೆ ತಿಳಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ತಾರೀಖು ಮೊದಲು ಒಂದು ವಾರದ ವಳಗಾಗಿ, ಕೊಡಲಿಕ್ಕಾಗಲಿ ತಪ್ಪಿದರೆ, ಸರಕಾ ರಕ್ಕೆ ಸೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲ್ಪಡುವದು.

10. ಕಂಟ್ರಾಕ್ಟದಾರಗೆ ನಗದು ಅಡ್ವಾನಸು ಯಾವದೂ ಕೊಡಲ್ಪಡಲಾರದು. ಸರಬರಾಯಿ ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟ ಪದಾರ್ಥಗಳಿಗೆ ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು 1ನೇ ತಾರೀಖಿಗೆ ತರುವಾಯ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ತ್ವರೆಯಾಗಿ ಸೆಂಟ್ರಲ ಜೈಲ ಸೂಪರ್ರಿಟೆಂಡೆಂಟರವರಿಂದ ಮೊಬಲಗು ಕೊಡಲ್ಪ ಡುವದು.

11. ಕಂಟ್ರಾದಾರನಿಗೆ ಸಾಮಾನುಗಳ ಬಗ್ಯೆ ಒಂದು ಕೋಲಿಯು ಬಿಡಲ್ಪಡುವದು, ಅದರಲ್ಲಿ ಆತನು ನಷ್ಟವಾಗದ ದರೋ ಬಸ್ತು ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನೂ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಮಾಂಸ ವಗೈರೇ ನಷ್ಟವಾಗುವ ಪದಾರ್ಥಗಳು ಪ್ರತಿ ದಿನ ಬೆಳಿಗ್ಯೆ 8 ಘಂಟೆಗೆ ಜೈಲ ನಲ್ಲಿ ಇರತಕ್ಕದ್ದು.

12. ಕಂಟ್ರಾಕ್ಟು ಪಳ ಷಿಕ್ಮಿಗೆ ಕೊಡಲ್ಪಡಕೂಡದು.

13. ಕಂಟ್ರಾಕ್ಟಿನ ನಿಬಂಧನೆಗೆ ತಪ್ಪಿ ನಡೆಯುವ ಬಗ್ಯಾಗಲಿ, ಕಿರದು ತರದ ಯಾವ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಕೊಡುವ ಬಗ್ಯಾಗಲಿ, ಸೆಂಟ್ರಲ ಜೈಲ ಸೂಪರ್ರಿಟೆಂಡೆಂಟರವರ ಯುಕ್ತ್ಯಾರೀಯಿಂದ 150 ರೂಪಾಯಿಗೆ ಮೀರದ ಒಂದು ಜುರ್ಮಾನೆಯು ಕಂಟ್ರಾಕ್ಟದಾರನಿಗೆ ಹಾಕಲ್ಪಡುವದು. ಬಾರಬಾರ ಆ ಮೇರೆ ತಪ್ಪಿದರೆ ಕಂಟ್ರಾಕ್ಟು ರದ್ದು ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟು ಠೇವಣೀ ಮೊಬಲಗು ಸರಕಾರಕ್ಕೆ ಸೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲ್ಪ ಡುವದು.

14. ಕಂಟ್ರಾಕ್ಟು ತಪ್ಪಿ ನಡಿಯುವ ದರೋಬಸ್ತು ಸಂಗತಿಗಳೊಳಗೂ ಸೆಂಟ್ರಲ ಜೈಲ ಸೂಪರ್ರಿಟೆಂಡೆಂಟರವರ ನಿರ್ಣಯವೇ ಅಖೈರಾಗಿರತಕ್ಕದ್ದು.

15. ಕಂಟ್ರಾಕ್ಟದಾರನು ಕೈದಿಗಳ ಉಪಯೋಗಾರ್ಥ ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ದರ ರೂಪಾಯಿ 1ಕ್ಕೆ 40 ಶೇರು ಪ್ರಕಾರ ಜೈಲ ತೋಟದಿಂದಲೇ ಕೊಳ್ಳುವದಕ್ಕೆ ಬದ್ಧನಾಗಿರತಕ್ಕದ್ದು.

16. ಇನ್ಯಾವ ಸಂಗತಿಯನ್ನಾದರೂ ತಿಳಿಯಬೇಕಾದರೆ ಜೈಲ ಸೂಪರ್ರಿಟೆಂಡೆಂಟರವರ ಆಫೀಸಿನಲ್ಲಿ ಕೇಳಿ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

17. ಈ ಕಂಟ್ರಾಕ್ಟು, ಮೈಸೂರು ದೇಶದ ಜೈಲಗಳ ಇನಸ್ಪೆಕ್ಟರ ಜನರಲರವರಿಂದ ಮಂಜೂರ್ಮಾಡಲ್ಪಡುವ ಬಗ್ಯೆ ಬಳಪಟ್ಟಿ ರತಕ್ಕದ್ದು.

ಷರಾ.—ಮೇಲ ಕಂಡ ಕಂಟ್ರಾಕ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಯಾವ ವಿಧವಾದ ರಿಯಾಯತಿಯೂ ತೋರಿಸಲ್ಪಡಲಾರದು.

ಮೈಸೂರು ದೇಶದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲ ತರಗತಿಯ ನೇಟಿವ್ ಖೈದಿಗಳಿಗೂ ಆಹಾರದ ಸ್ಕೇಲ್ ಪಟ್ಟಿ.

ಎರಡು ವರುಷಗಳಿಗೆ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟು ಕಠಿಣ ಸಜಾ ಅನುಭವಿಸತಕ್ಕ ಜನಗಳಿಗೋಸ್ಕರ A ಸ್ಕೇಲ್.

ಪದಾರ್ಥಗಳು.	ಸೋಮವಾರ.	ಮಂಗಳವಾರ.	ಬುಧವಾರ.	ಗುರುವಾರ.	ಶುಕ್ರವಾರ.	ಶನಿವಾರ.	ಭಾನುವಾರ.
	ತೊ.	ತೊ.	ತೊ.	ತೊ.	ತೊ.	ತೊ.	ತೊ.
ಅಕ್ಕಿ ..	0	12	0	12	0	12	0
ರಾಗಿ ..	26	13	26	13	26	13	26
ತೊಗರಿಯಾ ಅವರೆ	4	2	4	2	4	2	4
ಮಾಂಸ (ಎಲುಬು ಸಹ	0	4	0	4	0	4	0
ಮೊಸರು	0	8	0	8	0	8	0
ಒಳ್ಳೆಯೆಣ್ಣೆ ..	0	¼	0	¼	0	¼	⅜
ತುಪ್ಪ ..	⅜	0	⅜	0	⅜	0	0
ಹುಣಿಸೇಹಣ್ಣು ..	½	½	½	½	½	½	½
ಉಪ್ಪು ..	¾	¾	¾	¾	¾	¾	¾
ಮಸಾಲೆಪುಡಿ ..	⅜	⅜	⅜	⅜	⅜	⅜	⅜
ಈರುಳ್ಳಿ ..	½	½	½	½	½	½	½
ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿ ..	1/16	1/16	1/16	1/16	1/16	1/16	1/16
ತರಕಾರಿಗಳು ..	6	6	6	6	6	6	6
ಸಾದೆ * ..		ರೋಜಿನಾ	1½	ಯಾ	2 ಪೌಂಡ್		

ಆರು ತಿಂಗಳಿಗೆ ಜಾಸ್ತಿಯಾಗಿ ಎರಡು ವರುಷಗಳ ವರಿವಿಗೂ ಕಠಿಣಸಜಾ ಅನುಭವಿಸತಕ್ಕ ಜನಗಳ ಬಗ್ಯೆ B ಸ್ಕೇಲ್.

ಪದಾರ್ಥಗಳು.	ಸೋಮವಾರ.	ಮಂಗಳವಾರ.	ಬುಧವಾರ.	ಗುರುವಾರ.	ಶುಕ್ರವಾರ.	ಶನಿವಾರ.	ಭಾನುವಾರ.
	ತೊ.	ತೊ.	ತೊ.	ತೊ.	ತೊ.	ತೊ.	ತೊ.
ಅಕ್ಕಿ ..	0	12	0	12	0	12	0
ರಾಗಿ ..	24	12	24	12	24	12	24
ತೊಗರಿಯಾ ಅವರೆ	4	2	4	2	4	2	4
ಮಾಂಸ (ಎಲುಬು ಸಹ	0	3	0	3	0	3	0
ಮೊಸರು	0	8	0	8	0	8	0
ಒಳ್ಳೆಯೆಣ್ಣೆ ..	0	¼	0	¼	0	¼	⅜
ತುಪ್ಪ ..	⅜	0	⅜	0	⅜	0	0
ಹುಣಿಸೇಹಣ್ಣು ..	½	½	½	½	½	½	½
ಉಪ್ಪು ..	¾	¾	¾	¾	¾	¾	¾
ಮಸಾಲೆಪುಡಿ ..	⅜	⅜	⅜	⅜	⅜	⅜	⅜
ಈರುಳ್ಳಿ ..	½	½	½	½	½	½	½
ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿ ..	1/16	1/16	1/16	1/16	1/16	1/16	1/16
ತರಕಾರಿಗಳು ..	6	6	6	6	6	6	6
ಸಾದೆ * ..		ರೋಜಿನಾ	1½	ಯಾ	2 ಪೌಂಡ್		

ಆರು ತಿಂಗಳು ಮತ್ತು ಅದಕ್ಕೆ ಕಮ್ಮಿಯಾದ ಕಾಲದ ವರಿವಿಗೆ ಕಠಿಣ ಸಜಾ ಅನುಭವಿಸುವ ಜನಗಳು.

ಪದಾರ್ಥಗಳು.	ಸೋಮವಾರ.	ಮಂಗಳವಾರ.	ಬುಧವಾರ.	ಗುರುವಾರ.	ಶುಕ್ರವಾರ.	ಶನಿವಾರ.	ಭಾನುವಾರ.
	ತೊ.	ತೊ.	ತೊ.	ತೊ.	ತೊ.	ತೊ.	ತೊ.
ಅಕ್ಕಿ ..	0	12	0	0	0	12	0
ರಾಗಿ ..	24	12	24	24	24	12	24
ತೊಗರಿಯಾ ಅವರೆ	3	2	3	3	3	3	3
ಮಾಂಸ (ಎಲುಬು ಸಹ	0	4	0	0	0	0	0
ಮೊಸರು	0	0	0	0	0	0	0
ಒಳ್ಳೆಯೆಣ್ಣೆ ..	⅛	⅛	⅛	⅛	⅛	⅛	⅛
ತುಪ್ಪ ..	0	0	0	0	0	0	0
ಹುಣಿಸೇಹಣ್ಣು ..	½	½	½	½	½	½	½
ಉಪ್ಪು ..	⅝	⅝	⅝	⅝	⅝	⅝	⅝
ಮಸಾಲೆಪುಡಿ ..	5/16	5/16	5/16	5/16	5/16	5/16	5/16
ಈರುಳ್ಳಿ ..	½	½	½	½	½	½	½
ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿ ..	1/32	1/32	1/32	1/32	1/32	1/32	1/32
ತರಕಾರಿಗಳು ..	6	6	6	6	6	6	6
ಸಾದೆ * ..		ರೋಜಿನಾ	1½	ಯಾ	2 ಪೌಂಡ್		

ಸಾಧಾರಣ ಹೆಂಗಸರು ಮತ್ತು ವಿಚಾರಣೆಯಲ್ಲಿ ಇರತಕ್ಕವರು.

ಪದಾರ್ಥಗಳು.	ಸೋಮವಾರ.	ಮಂಗಳವಾರ.	ಬುಧವಾರ.	ಗುರುವಾರ.	ಶುಕ್ರವಾರ.	ಶನಿವಾರ.	ಭಾನುವಾರ.
	ತೊ.	ತೊ.	ತೊ.	ತೊ.	ತೊ.	ತೊ.	ತೊ.
ಅಕ್ಕಿ ..	0	0	0	0	0	0	20
ರಾಗಿ ..	20	20	20	20	20	20	0
ತೊಗರಿಯಾ ಅವರೆ	2	2	2	2	2	2	2
ಮಾಂಸ (ಎಲುಬು ಸಹ	0	0	0	0	0	0	0
ಮೊಸರು	0	8	0	0	0	8	0
ಒಳ್ಳೆಯೆಣ್ಣೆ ..	⅛	⅛	⅛	⅛	⅛	⅛	⅛
ತುಪ್ಪ ..	0	0	0	0	0	0	0
ಹುಣಿಸೇಹಣ್ಣು ..	½	½	½	½	½	½	½
ಉಪ್ಪು ..	⅝	⅝	⅝	⅝	⅝	⅝	⅝
ಮಸಾಲೆಪುಡಿ ..	5/16	5/16	5/16	5/16	5/16	5/16	5/16
ಈರುಳ್ಳಿ ..	½	½	½	½	½	½	½
ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿ ..	1/32	1/32	1/32	1/32	1/32	1/32	1/32
ತರಕಾರಿಗಳು ..	6	6	6	6	6	6	6
ಸಾದೆ * ..	ರೋಜಿ	ನಾ 2 ಪೌಂಡ್	1½	ಯಾ			

ಹುಡುಗ ಖೈದಿಗಳು.

ಪದಾರ್ಥಗಳು.	ಸೋಮವಾರ.	ಮಂಗಳವಾರ.	ಬುಧವಾರ.	ಗುರುವಾರ.	ಶುಕ್ರವಾರ.	ಶನಿವಾರ.	ಭಾನುವಾರ.
	ತೊ.	ತೊ.	ತೊ.	ತೊ.	ತೊ.	ತೊ.	ತೊ.
ಅಕ್ಕಿ ..	0	10	0	0	0	10	0
ರಾಗಿ ..	20	10	20	20	20	10	20
ತೊಗರಿಯಾ ಅವರೆ	2	2	2	2	2	2	2
ಮಾಂಸ (ಎಲುಬು ಸಹ	0	3	0	0	0	3	0
ಮೊಸರು	0	5	0	0	0	5	0
ಒಳ್ಳೆಯೆಣ್ಣೆ ..	0	1/16	1/16	1/16	0	1/16	1/16
ತುಪ್ಪ ..	⅛	0	0	0	⅛	0	0
ಹುಣಿಸೇಹಣ್ಣು ..	⅜	⅜	⅜	⅜	⅜	⅜	⅜
ಉಪ್ಪು ..	½	½	½	½	½	½	½
ಮಸಾಲೆಪುಡಿ ..	5/16	5/16	5/16	5/16	5/16	5/16	5/16
ಈರುಳ್ಳಿ ..	½	½	½	½	½	½	½
ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿ ..	1/64	1/64	1/64	1/64	1/64	1/64	1/64
ತರಕಾರಿಗಳು ..	5	5	5	5	5	5	5
ಸಾದೆ * ..	ರೋಜಿ	ನಾ 2 ಪೌಂಡ್	1½	ಯಾ			

ಮಾಂಸ ತೆಗದುಕೊಳ್ಳದೆ ಯಿರುವ ಜನಗಳಿಗೆ ಮಾಂಸ ಕೊಡುವ ದಿವಸಗಳಲ್ಲಿ 4 ಟೋಲ ತೊಗರಿಬೇಳೆ 8 ಡ್ರಾಂ ತುಪ್ಪ ಕೊಡತಕ್ಕದ್ದು.

2 ಡ್ರಾಂಗಳ ಉಪ್ಪು ಪುಡಿಮಾಡಿ ಕೊಡತಕ್ಕದ್ದು, ಅದನ್ನ ಆಹಾರದ ಮೇಲೆ ಉದುರಿಸಿ ಕೊಂಡು ತಿನ್ನತಕ್ಕದ್ದು.

* ಅಡಿಗೆ ಮಾಡತಕ್ಕ ಸ್ಥಳವು ಕಟ್ಟಡವಳಗೆ ಯಿದ್ದಲ್ಲಿ 1½ ಪೌಂಡ್ ಸಾದೆ ಕೊಡತಕ್ಕದ್ದು; ಜೈಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಇದ್ದರೆ 2 ಪೌಂಡ್ ಸಾದೆ ಕೊಡತಕ್ಕದ್ದು.

ಮಾಂಸ ತಿನ್ನದ ಜನಗಳಿಗೆ ಮಾಂಸ ಕೊಡಬೇಕಾದ ದಿವಸಗಳಲ್ಲಿ 3 ಟೋಲ ತೊಗರೀಬೇಳೆ 8 ಡ್ರಾಂ ತುಪ್ಪ ಕೊಡತಕ್ಕದ್ದು.

ಹೆಂಗಸರು ಮತ್ತು ಹುಡುಗರು 6 ತಿಂಗಳಿಗೆ ಜಾಸ್ತಿಯಾಗಿ ಖೈದು ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟರೆ ಅವರಿಗೆ ಮೊಸರು ಕೊಡತಕ್ಕದ್ದು; ವಿಚಾರಣೆಯಲ್ಲಿರತಕ್ಕ ಖೈದಿಗಳು 2 ತಿಂಗಳಿಗೆ ಜಾಸ್ತಿಯಾಗಿ ಖೈದಿನಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಅವರಿಗೆ ಮೊಸರು, ಮಾಂಸ ಸಹ ಕೊಡತಕ್ಕದ್ದು.

ರಾಗಿ ತಿನ್ನಲಿಕ್ಕೆ ಅಭ್ಯಾಸವಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ವಿಚಾರಣೆಯಲ್ಲಿರತಕ್ಕ ಯಾವ ಖೈದಿಗಾದರೂ ಮತ್ತು ರಾಗಿ ಶರೀರಕ್ಕೆ ಒಂಟದೆ ಯಿರುವ ಯಾವನಿಗಾದರೂ ಮೆಡಿಕಲ್ ಉದ್ಯೋಗಸ್ತನ ಶಿಫಾರಸಿನ ಮೇಲೆ ಪೂರಾ ಅಕ್ಕಿ ಕೊಡಬಹುದು.

14 ವರುಷಕ್ಕಿಂತ ಕಮ್ಮಿ ವಯಸ್ಸುಳ್ಳ ಹುಡುಗರಿಗೆ 16 ಟೋಲ ಧಾನ್ಯವನ್ನೂ, 2 ಟೋಲ ಮಾಂಸವನ್ನೂ ಸಹ ಕೊಡತಕ್ಕದ್ದು.

ಷರಾ—ಹೊತ್ತು ಹೋಗಿ-ಬಂದವರ [illegible] ಯಾಗಲಿ, ಹಾಪರ್ ದೋಸೆಯಾಗಲಿ ಪಡೆಯತಕ್ಕದ್ದು.

[illegible] ನೇ ದಿವಸ ಬೆಳಗಿನ ಊಟಕ್ಕೆ [illegible]

ಯುರೋಪಿಯನ್ ವ ಈಸ್ಟ್ ಇಂಡಿಯನ್ ಖೈದಿಗಳ ಆಹಾರದ ಸ್ಕೇಲ್ ಪಟ್ಟಿ.

ಪದಾರ್ಥಗಳು.	ಕೂಲಿ ಮಾಡುವ ಖೈದಿಗಳಿಗೆ ಸಾಧಾರಣವಾದ (ಬಿ) ಸ್ಕೇಲ್.						
	ಭಾನುವಾರ	ಸೋಮವಾರ	ಮಂಗಳವಾರ	ಬುಧವಾರ	ಗುರುವಾರ	ಶುಕ್ರವಾರ	ಶನಿವಾರ
	ಔ.	ಔ.	ಔ.	ಔ.	ಔ.	ಔ.	ಔ.
ರೊಟ್ಟಿ	12	12	12	12	12	12	12
ಮಾಂಸ ..	8	8	8	8	8	8	8
ಅಕ್ಕಿ ..	8	8	8	8	8	8	8
ತರಕಾರಿ ..	10	10	10	10	10	10	10
ಉಪ್ಪು ..	$\frac{3}{4}$	$\frac{3}{4}$	$\frac{3}{4}$	$\frac{3}{4}$	$\frac{3}{4}$	$\frac{3}{4}$	$\frac{3}{4}$
ಈರುಳ್ಳಿ ..	$\frac{1}{2}$	$\frac{1}{2}$	$\frac{1}{2}$	$\frac{1}{2}$	$\frac{1}{2}$	$\frac{1}{2}$	$\frac{1}{2}$
ಮಸಾಲೆಪುಡಿ ..	$\frac{3}{8}$	0	$\frac{3}{8}$	0	$\frac{3}{8}$	0	$\frac{3}{8}$
ಮೆಣಸು ..	0	$\frac{3}{8}$	0	$\frac{3}{8}$	0	$\frac{3}{8}$	0
ಬೇಳೆ ..	1	1	1	1	1	1	1
ತುಪ್ಪ ..	1	1	1	1	1	1	1
ಹುಣಸೇಹಣ್ಣು ..	$\frac{1}{2}$	0	$\frac{1}{2}$	0	$\frac{1}{2}$	0	$\frac{1}{2}$
ನಿಂಬೆಕಾಯಿವುಪ್ಪಿನಕಾಯಿ	$\frac{1}{8}$	$\frac{1}{8}$	$\frac{1}{8}$	$\frac{1}{8}$	$\frac{1}{8}$	$\frac{1}{8}$	$\frac{1}{8}$
ಸಕ್ಕರೆ ..	1	1	1	1	1	1	1
ಕಾಫಿ ..	1	1	1	1	1	1	1
ಹಾಲು ..	ರೋಜೀನಾ $\frac{1}{4}$ ಪೈಂಟು.						
ಸೌದೆ ..	ರೋಜೀನಾ 2 ಪೌಂಡು.						

ಇತರ ಸ್ಕೇಲ್‌ಯಾನೆ ದರಗಳು.

ದೀರ್ಘವಾಯಿದೆಯುಳ್ಳ ಕಠಿಣ ಸಜಾ ಅನುಭವಿಸುವ ಖೈದೀಗೆ ಇದರ ಕೆಳಗೆ ಕಾಣಿಸಿರುವವುಗಳ ವಿನಾ B ಸ್ಕೇಲಿನಂತೆಯೇ ಪೂರಾ A ಸ್ಕೇಲ್.

ರೊಟ್ಟಿ	ಔ.	16
ಮಾಂಸ	,,	10
ತರಕಾರಿ	,,	12
ತುಪ್ಪ	,,	$1\frac{1}{2}$

ಕಾಮಗಾರಿ ಇಲ್ಲದೆ ವ ದರ್ಯಾಫ್ತಿಯಲ್ಲಿರುವ ಮತ್ತು 7 ದಿವಸಗಳ ಸಜಾ ಮೇಲೆ ಇರುವಂತಾವರಿಗೆ, ಇದರ ಕೆಳಗೆ ನಮೂದಿಸಿರುವವುಗಳ ವಿನಾ B ಸ್ಕೇಲಿನಂತೆಯೆ.

ರೊಟ್ಟಿ	ಔ.	8
ಮಾಂಸ	,,	6
ತರಕಾರಿ	,,	8
ಅಕ್ಕಿ	,,	6

ಶಿಕ್ಷೆ ಪಥ್ಯ, ರೊಟ್ಟಿ 1 ಪೌಂ. ನೀರು 2 ಪೈಂಟು.

ಹೆಂಗಸರು: ದೀರ್ಘವಾಯಿದೆವುಳ್ಳ ತವಾಂ ಖೈದೀರಿಗೂ—

ಮಾಂಸ ಕೊಡತಕ್ಕ ದಿವಸಗಳಲ್ಲಿ.			ಇತರ ದಿವಸಗಳಲ್ಲಿ.	
ರೊಟ್ಟಿ	ಔ.	12	ಔ.	12
ಮಾಂಸ	,,	6	..	6
ತರಕಾರಿ	,,	8	..	8
ಅಕ್ಕಿ	,,	8	..	8
ಬೇಳೆ	,,	1	..	1
ತುಪ್ಪ	,,	1	..	1

ಇತರ ಪದಾರ್ಥಗಳು ಗಂಡಸರಿಗೆ ಕೊಡುವಂತೆಯೇ.

ಮಧ್ಯಮ ಯಾ B ಸ್ಕೇಲ—ಅಲ್ಪವಾಯಿದೆವುಳ್ಳ ದರ್ಯಾಫ್ತಿಯಲ್ಲಿರತಕ್ಕ ಯಾ ಕೂಲಿಮಾಡದಂಥಾವರು.

ಮಾಂಸ ಕೊಡತಕ್ಕ ದಿವಸಗಳಲ್ಲಿ.			ಇತರ ದಿವಸಗಳಲ್ಲಿ.	
ರೊಟ್ಟಿ	ಔ.	8	ಔ.	8
ಮಾಂಸ	,,	4	..	4
ತರಕಾರಿ	,,	8	..	8
ಅಕ್ಕಿ	,,	6	..	6
ಬೇಳೆ	,,	1	..	1
ತುಪ್ಪ	,,	1	..	1

ಇತರ ಪದಾರ್ಥಗಳು ಮೇಲಿನಂತೆಯೆ.

ನಾಲ್ಕು ಡ್ರಾಂಗಳ ಉಪ್ಪು ಪುಡಿಮಾಡಿ ಕೊಡತಕ್ಕದ್ದು, ಅದು ಆಹಾರದೊಡನೆ ಬೆರಸಿಕೊಂಡು ತಿನ್ನತಕ್ಕದ್ದು.

ತರಕಾರಿ ಪೈಕಿ ಅರ್ಧ ಭಾಗ ಉರಳಗಡ್ಡೆಯಾಗಿರಬೇಕು.

ಕಾಫಿಯು 1 ಪೈಂಟು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಮಾಡತಕ್ಕದ್ದು.

ಕೊತ್ತು ಹೋಗಿ ಬಂದವರು (4 ಔ. ರವೆ 2 ಔ. ಸಕ್ಕರೆವುಳ್ಳ) 1 ಪೈಂಟು ರವೆ ಗಂಜಿಯಾಗಲಿ ($\frac{1}{2}$ ಪೌಂ) ಸಾರು ಅನ್ನವಾಗಲಿ ಪಡೆಯತಕ್ಕದ್ದು.

ಆರೋಗ್ಯವಿಷಯಕ್ಕಾಗಿ ವಿನಾ ಅನ್ಯಥಾ ಪೂರಾ (ಎ) ಸ್ಕೇಲ್‌ದರದಂತೆ ಕೊಡಲ್ಪಡಕೂಡದು.

ಹೆಚ್. ಹೆಚ್. ಸ್ಪಾರ್ಕ್ಸ್,
ಸೂಪರಿಂಟೆಂಡೆಂಟ.